

# Tarptautinio projekto „HealthEDU“ edukacinė veikla ir konferencija skirta ugdymo įstaigų bendruomenei

Šių metų gegužės mėnesio pradžioje Trakų rajono savivaldybės pedagoginės psichologinės tarnybos atstovė Rasa Ragažinskienė kartu su Bijūnų mokyklos-daugiafunkcio centro mokiniais ir jų pedagogais lankėsi etnografinėje kaimo turizmo sodyboje „Dalgedų sodyba“, kuri ypatinga ir išskirtinė tuo, kad čia puoselėjamas tautinis, kultūrinis ir kulinarinis paveldas.

Dalyviai stebėjo, kaip vyksta dzūkškos duonos kepimas, kiekvienas iš jų suformavo sau duonos kepalėli, jį papuošė grūdais, pašovė į tradicinę duonkepės krosnį, kad išsikeptų duonos. Kol duonelė kepė, vyko edukacinė programa: dalyviai mokėsi atskirti grūdus, iš kurių kepama naminė duona, jiems buvo pasakojama apie duonos kelią nuo sėjos iki tešlos užmaišymo ir pašovimo į krosnį, pristatomi duonos kepi-



Bijūnų mokyklos-daugiafunkcio centro mokiniai Dalgedų sodyboje

mo ir gyvenimo kaime tradicijos, papročiai, supažindinama su senoviniais buities rakandais, kuriais buvo malami, pjaunami ir kuliama rugiai.

Edukacinės programos dalyviai smalsiai žvalgėsi Dalgedų sodybos etnografiniame kambaryje, kiekvienas norėjo išbandyti senovinius buities rakandus. Visi

grįžo namo su karštu iš krosnies ištrauktu duonos kepalėliu, kuriuo galėjo pavaišinti ir savo šeimos narius, papasakoti jiems, ką sužinojo, matė ir veikė.

Ši rudenį Erasmus+ KA2 projekto „HealthEDU“ koordinatorių VŠĮ „eMundus“ subūrė bendruomenę gamtos prieglobstyje, toli nuo miesto triukšmo vyksiančioje „HealthEDU“ projekto konferencijoje „Inovatyvaus mokymo metodologijos vystymas ir praktika ugdant sveikos mitybos įgūdžius“. Konferencija buvo skirta ugdymo įstaigų bendruomenei, joje dalinamasi gerą patirtimi, rezultatais, žiniomis, po to visi pietavo kartu prie bendro stalo.

Daugiau informacijos apie projektą: [www.healthedu.emundus.eu/home/](http://www.healthedu.emundus.eu/home/).

Prisijungti prie „HealthEDU“ bendruomenės galima socialiniame tinkle „Facebook“ – [www.fb.com/healtheducommunity](http://www.fb.com/healtheducommunity).



Dzūkškos duonos kepimo akimirka



Akimirka iš HealthEDU projekto sklaidos konferencijos „Inovatyvaus mokymo metodologijos vystymas ir praktika ugdant sveikos mitybos įgūdžius“

Diana KOSOVSKIENĖ,  
Trakų rajono savivaldybės  
pedagoginės psichologinės tarnybos  
atstovė

Rasos Ragažinskienės ir  
Andriaus Šatevičiaus nuotr.



Kiekvienas mokinytis formuoja sau duonos kepalėlį